
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2023



26 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ- ΣΟΨΥ ΠΑΤΡΑΣ
Παξινός Θεόδωρος
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ψυχικά Πασχόντων

Απολογισμός Προγραμμάτων 2023

Κέντρο Ημέρας

Έτος 2023

Κατά το έτος αναφοράς, 1.399 άτομα του γενικού πληθυσμού ενημερώθηκαν για ζητήματα ψυχικής υγείας και τις παροχές μας συνολικά.

- 546 νέοι ωφελούμενοι έλαβαν υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας (το 68% αφορούσε γυναικείο πληθυσμό).
- Ψυχιατρικές Υπηρεσίες: 1.127 έλαβαν ψυχιατρικές υπηρεσίες (αξιολόγηση και παρακολούθηση). Το 31% των ατόμων ήταν νέα περιστατικά (350/1.127), ενώ το υπόλοιπο ποσοστό αναφέρεται σε ωφελούμενους από προηγούμενα έτη οι οποίοι συνεχίζουν να λαμβάνουν υπηρεσίες.
- Παιδοψυχιατρικές Υπηρεσίες: Για το έτος αναφοράς υπήρξαν 324 αιτήματα για παιδοψυχιατρική υποστήριξη (αξιολόγηση, παρακολούθηση). Τα νέα περιστατικά, για το έτος αναφοράς ήταν 84 (26%), παιδιά και έφηβοι ενώ συνολικά πραγματοποιήθηκαν 403 Παιδοψυχιατρικές πράξεις

- 157 άτομα υποστηρίχθηκαν μέσω ατομικών ψυχοθεραπευτικών συνεδριών (κατά μ.ο. 16 συνεδρίες ανά άτομο), ενώ συνολικά πραγματοποιήθηκαν 2.571 συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης.

- Στο καθημερινό πρόγραμμα πρωινών δραστηριοτήτων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ο αριθμός των ατόμων που εντάχθηκε και παρακολούθησε το πρόγραμμα ήταν 34 άτομα.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ: (54%) ΆΝΔΡΕΣ (44%) ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΚΥΡΙΑΡΧΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ: 29% F20 (Ψυχώσεις)
32 % F31 (Διπολική Διαταραχή)

ΗΛΙΚΙΕΣ: min:23 έτη max: 60 έτη

ΦΥΛΟ	ΑΡΡΕΝ	27%	ΗΛΙΚΙΕΣ	<ul style="list-style-type: none"> • 18-28 ετών: 50% • 29-39 ετών: 12% • 40-49 ετών: 20% • 50-59 ετών: 17% • 60+ ετών: 1%
	ΘΥΛΗ	73%		
ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ: (συχνά εμφανιζόμενες διαταραχές)	F41: 20% F32: 25% F200-Z99: 26%	Διαταραχές με μικρή συχνότητα εμφάνισης		F60: 5% F33: 5% F42: 3% F20: 3% F31: 2%

- Για το 2023: 18 άτομα εντάχθηκαν για πρώτη φορά στο πρόγραμμα του κέντρου ημέρας. Κατά κύριο λόγο, οι ωφελούμενοι είναι παραπομπές από άλλους δημόσιους φορείς ψυχικής υγείας.
- Στις απογευματινές ομάδες συμμετείχαν 99 χρόνοι λήπτες (με στόχο τη δημιουργική και

ψυχοκοινωνική τους αποκατάσταση): 14 άτομα εντάχθηκαν για πρώτη φορά.

- Συνολικά 137 άτομα παρακολούθησαν τα προγράμματα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και αποκατάστασης.

5.618 Θεραπευτικές πράξεις για το 2023

Είδος	Σύνολο
Intake	546
Ψυχιατρικές Υπηρεσίες	1127
Παιδοψυχιατρικές Υπηρεσίες	403
Συνεδρίες Ψυχοθεραπείας	2571
Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης-συμβουλευτικής	548
Νοσηλευτικές Υπηρεσίες	139
Υπηρεσίες Εργοθεραπείας	162
Υπηρεσίες Εργασιακής συμβουλευτικής & Επανένταξης	122*

*14 άτομα εντάχθηκαν σε προγράμματα κατάρτισης voucher

Δράσεις κινητοποίησης των ατόμων που παρακολουθούν το καθημερινό πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας:

Συνολικά για το έτος αναφοράς (2023) πραγματοποιήθηκαν 39 δράσεις κινητοποίησης. Ενδεικτικά αναφέρονται οι ακόλουθες:

- 25/1/23: Επίσκεψη στο καρναβαλικό εργαστήριο του Δήμου Πάτρας.
- 1/2/23: Επίσκεψη στο εργοστάσιο ΠΡΩΤΟ.
- 8/2/23: Επίσκεψη του ΚΗ στην παρουσίαση εκθεμάτων ζωγραφικής Τατιάνα Δήμου.
- 22/3/23: Επίσκεψη του ΚΗ στο ζωολογικό μουσείο, στο τμήμα βιολογίας του πανεπιστημίου Πατρών.
- 3/5/23: Επίσκεψη του ΚΗ στο Κάστρο της Πάτρας.
- 27/9/23 Επίσκεψη του ΚΗ στην έκθεση του Ηλία Βασιλός.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: οι εξωτερικές ομαδικές δραστηριότητες του Κέντρου Ημέρας λειτουργούν σε εβδομαδιαία βάση και εκτός από τις ανωτέρω οργανωμένες δράσεις περιλαμβάνουν μικρές βόλτες στον αστικό ιστό της πόλης σε συνδυασμό με καφέ καθώς και επισκέψεις σε εκθέσεις, πολιτιστικά δρώμενα και εκδηλώσεις (π.χ. πινακοθήκη, μουσεία, εικαστικές εκθέσεις)

Πρόγραμμα Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας μόνος στην Πανδημία».

- Το Πρόγραμμα: Παροχής Υπηρεσιών Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας «Κανένας Μόνος στην Πανδημία, του έργου «Δράσεις αντιμετώπισης των μακροπρόθεσμων συνεπειών της πανδημίας COVID-19 (long COVID effect) στην Ψυχική Υγεία», της Δράσης «Μεταρρύθμιση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας» (ID 16820), (αριθ. Πρωτ. Απόφασης Έγκρισης από άποψη σκοπιμότητας Γ3β.Γ.Π.οικ.59202/19-10-2022(ΑΔΑ:ΨΣΘ465ΦΥΟ-Η1Α), υλοποιήθηκε από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικά Πασχόντων, «Γέφυρες Ζωής», του Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία -ΣΟΨΥ Πάτρας από το Νοέμβριο 2022. Βασικός στόχος του προγράμματος αποτελεί η υποστήριξη και η ενίσχυση της ψυχικής υγείας του πληθυσμού εστιάζοντας στις μακροπρόθεσμες συνέπειες της πανδημίας (long COVID-19 effect) παρέχοντας υπηρεσίες συμβουλευτικής, κατ' οίκον βοήθειας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης. Το πρόγραμμα παρά τις αρχικό σχεδιασμό από το υπουργείο για τουλάχιστον 24 μήνες υλοποίησης, λειτούργησε συνολικά μόνο 10 μήνες και τον Αύγουστο του 2023 αναστάλη οριστικά η περαιτέρω εφαρμογή του. Συνολικά, για το διάστημα της υλοποίησης του Νοέμβριος του 2022-Αύγουστος 2023 παρουσιάζονται τα ακόλουθα δεδομένα σε υπηρεσίες και παρεμβάσεις:

Στοιχεία από τη λειτουργία του Προγράμματος για το διάστημα αναφοράς (1/11/22 έως 31/8/23)	Συνολικός αριθμός ωφελούμενων δράσεων ενημέρωσης – ψυχοεκπαίδευσης		931
	1.	Μαθητικός Πληθυσμός	597
	2.	Γονείς και Εκπαιδευτικοί	193
	3.	Ιατρονοσηλευτικό Προσωπικό και Επαγγελματίες Υγείας	141
	Συνολικός αριθμός Δράσεων – Παρεμβάσεων		25
	1.	Δράσεις σε Σχολικές Μονάδες (και Ειδικά)	12
	2.	Δράσεις σε Νοσοκομεία- TOMY-	5

Μονάδες Υγείας		
3.	Δράσεις σε Συλλόγους/ Φορείς	2
4.	Δράσεις στην Κοινότητα	6
Συνολικός αριθμός ατομικών θεραπευτικών πράξεων*		360
1.	Συνεδρίες Ψυχοθεραπείας	236
2.	Συνεδρίες Συμβουλευτικής	33
3.	Ψυχιατρικές Υπηρεσίες *	91
Παρατηρήσεις:		
<p>Βάσει των ψυχιατρικών αξιολογήσεων παρατηρήθηκε συχνότητα εμφάνισης ήπιων καταθλιπτικόμορφων εκδηλώσεων (f.32) και αγχωδών διαταραχών (f.41).</p> <p>*Στον αριθμό των θεραπευτικών πράξεων αποτυπώνεται ο αριθμός συνεδριών (ψυχοθεραπείας, συμβουλευτικής) ως προς τα περιστατικά που σχετίζονται άμεσα με τις επιπτώσεις της πανδημίας, είτε ως περιστατικά Covid είτε ως περιστατικά long covid effect. Δεν σημειώνεται το πλήθος των περιστατικών τα οποία έλαβαν υποστηρικτικές θεραπευτικές παρεμβάσεις για διάφορα άλλα ζητήματα ψυχικής υγείας αλλά δεν σχετίζονταν άμεσα με τον Covid.</p>		

Απολογισμός Δράσεων -Παρεμβάσεων του Συλλόγου ΣΟΨΥ-Πάτρας 2023.

- **02/01/23 – 31/05/23: Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης:** Οι απογευματινές ομάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης του συλλόγου συνεχίστηκαν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους με άξονα την ενδυνάμωση των συμμετεχόντων, την αποκατάσταση και την ψυχαγωγία.

Κάθε μέλος, είχε τη δυνατότητα να δηλώσει συμμετοχή και να παρακολουθήσει 4 ομάδες.

Στις ομάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης συμμετείχαν συνολικά 99 άτομα. Το εν λόγω νούμερο αποτυπώνεται στον ακόλουθο πίνακα:

Ομαδικές δραστηριότητες (απόγευμα)	Χειμερινό Πρόγραμμα (συνέχεια από 2022)	Καλοκαιρινό Πρόγραμμα 2023	Χειμερινό Πρόγραμμα 2023
ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΟΜΑΔΩΝ	1/1 έως 30/5/23	Ιούνιος -Ιούλιος 2023	Οκτώβριος έως 31/12/23
ΣΥΝΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ	73 (6 μέλη εντάχθηκαν για πρώτη φορά)	51 (4 μέλη εντάχθηκαν για πρώτη φορά)	75 (4 μέλη εντάχθηκαν για πρώτη φορά)

Από τον Νοέμβριο του 2023, άρχισε η επαναλειτουργία της Κοινωνικής Λέσχης των μελών του Συλλόγου. Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση, η συμμετοχή των μελών είναι ελεύθερη. Η ομάδα στα πλαίσια της αυτοργάνωσης και αυτοεκπροσώπησης σε συνεργασία με το προσωπικό έχει συμβάλλει σημαντικά στην διοργάνωση της Χριστουγεννιάτικης εορτής του έτους, στον προγραμματισμό της μονοήμερης εκδρομής στο Θέρμο (Φεβρουάριο 2024) και έχει ήδη πραγματοποιήσει την 1^η της έξοδο για καφέ με τη συμμετοχή 15 ατόμων.

- **14/06/23-29/7/23: Καλοκαιρινές Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης.** Οι ομάδες ήταν προσαρμοσμένες στις ανάγκες των συμμετεχόντων με έμφαση την ενίσχυση της αλληλεπίδρασης και της κοινωνικοποίησης των ατόμων. Σε αυτό το πλαίσιο λειτούργησε η ομάδα των Νυχτοπερπατημάτων και του Μπάνιου στην Πλάζ (σε εβδομαδιαία βάση).

Οι ομαδικές δραστηριότητες ενισχύθηκαν με επιπλέον δράσεις για τα μέλη και τους φροντιστές τους:

- 12/02/2023. Κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας από μέλη ΔΣ και εργαζομένους.
- 16/02/2023. Πάρτι στα γραφεία του συλλόγου για την Τσικνοπέμπτη.
- 10/03/2023. Ολοήμερη εκδρομή του συλλόγου στα Γιάννενα και στο νησάκι χωρίς όνομα.
- 08/05/2023. Έναρξη του εργαστήριου κατασκευών.
- 09/06/2023. Βραδινή έξοδος- κλείσιμο ομάδων στο πέτρινο.
- 04/08/2023. Βραδινή έξοδος για το κλείσιμο των καλοκαιρινών ομάδων.
- 14/09/2023. Δωρεά εισιτηρίων σε μέλη και φροντιστές για την συμμετοχή τους στην συναυλία του Χαρούλη.
- 23/09/2023. Συμμετοχή στο φεστιβάλ κοινωνικών φορέων με δράση στην κοινότητα.
- 10/10/2023. Εκδήλωση στα γραφεία του συλλόγου με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας.
- 22/10/2023. Εκδήλωση για την συμπλήρωση 20 ετών από την έναρξη του συλλόγου.
- 08/11/2023. Σεμινάριο από την κυρία Αθηνά Βγενοπούλου σχετικά με ζητήματα διατροφής.
- 03/12/2023. Συλλογή ελαιόκαρπου από μέλη του συλλόγου.
- 04/12/2023. Στολισμός του χριστουγεννιάτικου δέντρου.
- 19/12/2023. Επίσκεψη της ομάδας ΚΡΟΥΣΤΑΛΗΤΕΣ, στο χώρο του συλλόγου ώστε να μας ευχηθούν και να μοιράσουν γλυκίσματα στα μέλη.
- 21/12/2023. Βραδινή έξοδος στο μαγαζί ΑΠΟΘΗΚΗ.

Φροντιστές ατόμων με θέματα ψυχικής Υγείας

Οι ομάδες συνέχισαν να πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Από το Σεπτέμβριο του 2023 οι ομάδες που απευθύνονται σε Φροντιστές αυξήθηκαν σε 3: Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης, Ομάδα Υποστήριξης- Αποφόρτισης και Ομάδα Ψηφιακών δεξιοτήτων. 18 άτομα φροντιστές συμμετέχουν και παρακολουθούν τις ομάδες αυτές. 6 φροντιστές εντάχθηκαν για πρώτη φορά.

Εθελοντές και εκπαίδευση

Για το διάστημα 1/1/23 έως 31/12/23 απασχολήθηκαν εθελοντικά στο Σύλλογο 15 άτομα διαφόρων ειδικοτήτων με έμφαση τους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους. Τα αιτήματα για εθελοντική εργασία στο έτος αναφοράς ήταν 38.

Οι εθελοντές συνεχίζουν να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση τους σε θέματα ψυχικής υγείας και προσαρμογή στις ανάγκες του και στις υποχρεώσεις του πλαισίου. Ενώ σε μηνιαία βάση πραγματοποιούνται συναντήσεις ομαδικής Εποπτείας των εθελοντών.

Πρακτική άσκηση- Εκπαίδευση Νέων Επαγγελματιών

Στο φορέα πραγματοποίησαν πρακτική άσκηση 17 φοιτητές εκ των οποίων 12 ήταν φοιτητές κοινωνική εργασία από το ΤΕΠΕΚ & Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Πατρών, 1 φοιτητή ψυχολογίας -Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 1 μεταπτυχιακή φοιτήτρια του ΜΠΣ Ψυχική Υγεία Παιδιών- Εφήβων και εξαρτήσεις- Πανεπιστήμιο Πατρών.

Επικοινωνία του έργου και των δράσεων του Συλλόγου

Η ενημέρωση αναφορικά στο έργο του Συλλόγου και των δράσεων του υλοποιήθηκε με διαζώσης ενημερωτικές συναντήσεις αλλά και μέσω σχετικών Δελτίων Τύπου σε τακτικά χρονικά διαστήματα καθώς και με αναρτήσεις στα κοινωνικά δίκτυα του Συλλόγου. Συνολικά, πραγματοποιήθηκαν 35 δράσεις με στόχο την ενημέρωση. Ενδεικτικά αναφέρονται οι κάτωθι:

Επιπλέον πραγματοποιήθηκαν:

-
- 12/01/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, σε σχολείο της κάτω Αχαΐας.
 - 16/01/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στο 53 δημοτικό σχολείο Πάτρας.
 - 19/01/23. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, στο γυμνάσιο κάτω Αχαΐας.
 - 20/02/2023. Δελτίο τύπου σχετικά με τον απολογισμό των δράσεων κατά το έτος 2023.
 - 26/01/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα στο 20^ο γυμνάσιο Περιβόλας.
 - 31/01/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αρχές οριοθέτησης και διαχείριση συναισθημάτων σε γονείς, στο 65^ο νηπιαγωγείο Βούντενης.
 - 07/02/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και τρόποι διαχείρισης σε γονείς και εκπαιδευτικούς, στο δημοτικό σχολείο Βραχνεικων.
 - 14/02/2023. Απολογισμός δράσεων 2022 προβολή στην εφημερίδα Πελοπόννησος.
 - 20/02/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις αρχές οριοθέτησης και διαχείριση συναισθημάτων σε γονείς, στο 1^ο ειδικό δημοτικό Πάτρας.
 - 21/02/2023. Δράση ενημέρωσης στην κοινότητα με θέμα το στίγμα στην ψυχική υγεία και τα οφέλη τις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, στα Κρέστενα.
 - 01/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στο άσυλο ανιάτων.
 - 06/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, σε γονείς στο 1^ο ειδικό δημοτικό Πάτρας.
 - 15/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα εθισμός στο διαδίκτυο και τρόποι αντιμετώπισης, στο δημοτικό σχολείο Βραχνεικων.
 - 17/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στο γυμνάσιο Λουσικών.
 - 20/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στο άσυλο ανιάτων.
 - 21/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στους Μαχητές.
 - 22/03/2022. Δελτίο τύπου σχετικά με την προσφορά φαρμακευτικού και παραφαρμακευτικού εξοπλισμού στους πληγέντες από τον πόλεμο της Ουκρανίας.
 - 27/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στο Καραμανδάνειο Νοσοκομείο.
 - 31/03/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στο γυμνάσιο Λουσικών.
 - 04/04/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, στο 65^ο δημοτικό Πάτρας.
 - 05/04/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στα ΤΟΜΥ τριών Ναύαρχων.

- 25/04/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, στο 65^ο δημοτικό Πάτρας.
- 26/04/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την διαχείριση άγχους των μαθητών και ψυχική ανθεκτικότητα, στο 65^ο δημοτικό Πάτρας.
- 03/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την διαχείριση άγχους των μαθητών και ψυχική ανθεκτικότητα, στο σχολείο δεύτερης ευκαιρίας Πάτρας.
- 08/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στα TOMY Οβρυάς.
- 10/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την διαχείριση άγχους των μαθητών και ψυχική ανθεκτικότητα, στο σχολείο δεύτερης ευκαιρίας Πάτρας.
- 11/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στα TOMY άνω Πόλης.
- 16/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα τις μορφές εκφοβισμού στη σχολική κοινότητα, στο 26^ο δημοτικό Πάτρας.
- 30/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στα TOMY Παραλίας.
- 31/05/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα την εργασιακή εξουθένωση και τις μορφές ψυχικής και σωματικής ευεξίας, στη δομή αστέγων.
- 12/06/2023. Συμμετοχή του συλλόγου σε ημερίδα με τίτλο μονοπάτια ιατροκοινωνικής πρόληψης.
- 14/07/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στην κατασκήνωση του δήμου Πατρέων στα Ροίτικα.
- 20/07/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στην κατασκήνωση του δήμου Πατρέων στη Πλαζ.
- 24/07/2023. Απολογισμός του πρώτου εξαμήνου.
- 27/07/2023. Δράση ενημέρωσης με θέμα αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, στην κατασκήνωση του δήμου Πατρέων στη Πλαζ.
- 23/09/2023. Συμμετοχή στο φεστιβάλ κοινωνικών φορέων με δράση στην κοινότητα.
- 10/10/2023. Εκδήλωση στα γραφεία του συλλόγου με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας.
- 22/10/2023. Εκδήλωση για την συμπλήρωση 20 ετών από την έναρξη του συλλόγου.

Επιπρόσθετα:

2/10/2023: Δημοσίευση στον τοπικό τύπο ερευνητικής εργασίας με τίτλο: Αυτοκαταστροφικές και Αυτοκτονικές Συμπεριφορές: Ανάλυση και Παρουσίαση δεδομένων βάσει των αιτημάτων για λήψη υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στο Σύλλογο για την Ψυχική Υγεία, Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας, έτη 2021-2022.