



Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία

ΠΑΤΡΑΣ

Σισίνη 6 Τ.Κ 26225 Τηλ./Fax: 2610 621 273 Κιν.: 6977452647

e-mail: sopsipatron@yahoo.gr / www.sopsipatron.gr

www.facebook.com/sopsipatras - www.twitter.com/sopsipatras

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ του Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας για το έτος 2022.

Ιανουάριος:

- Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας.
- Έναρξη ομάδας ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ατόμων με συναισθηματικές διαταραχές.
- Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στη Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών για τις ψυχολογικές συνέπειες της πανδημίας στους φοιτητές.
- Συνέχιση δράσεων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στο γενικό πληθυσμό κατά τη περίοδο της πανδημίας (υγειονομικό προσωπικό, ασθενείς covid, συγγενείς ασθενών covid).

Φεβρουάριος:

- Διοργάνωση βραδινής εξόδου για τα μέλη μας.

Μάρτιος:

- Μονοήμερη εκδρομή σε χειμερινό προορισμό για τα μέλη μας.

Απρίλιος:

- Διεξαγωγή bazaar κατά τη περίοδο του Πάσχα.

Μάιος:

- Εορταστική εκδήλωση για του εθελοντές μας.

Ιούνιος:

- Έναρξη θερινού προγράμματος ομάδων.
- Φεστιβάλ φορέων κοινωνικής φροντίδας.
- Θερινό camp ενδυνάμωσης μελών.

Ιούλιος:

- Κοινωνική εκδήλωση για τον τερματισμό των ομάδων της σεζόν 2021-2022.

Σεπτέμβριος:

- Κάλεσμα νέων εθελοντών για τη διεξαγωγή του χειμερινού προγράμματος.
- Μονοήμερη εκδρομή στη θάλασσα για τα μέλη μας.
- Έναρξη πρακτικής άσκησης κοινωνικών λειτουργών του Τμήματος Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής εργασίας.

Οκτώβριος:

- Έναρξη χειμερινών ομάδων των μελών.
- Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας.

Νοέμβριος:

- Εκδρομή εκπαιδευτικού χαρακτήρα στην Αθήνα.

Δεκέμβριος:

- Διοργάνωση Χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης για τα μέλη μας.
- Συγκομιδή ειδών πρώτης ανάγκης για ευάλωτη πληθυσμιακή ομάδα της ευρύτερης περιοχής.

Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους:

- Λειτουργία Κέντρου Ημέρας.
- Εβδομαδιαίες επισκέψεις στη ψυχιατρική κλινική του ΠΓΝΠ για τη καλύτερη δυνατή διάχυση των ψυχιατρικών περιστατικών στη κοινότητα.
- Ανατροφοδότηση του ηλεκτρονικού περιοδικού του ΣΟΨΥ.
- Πρακτική άσκηση φοιτητών σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Πατρών, του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών, των Τμημάτων Ψυχολογίας της Παντείου, του ΕΚΠΑ, της Κρήτης και των Ιωαννίνων.
- Ανταπόκριση σε αιτήματα εκπαιδευτικών μονάδων πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας για την διεξαγωγή δράσεων ευαισθητοποίησης απέναντι στο στίγμα.
- Δικτύωση με τοπικούς και περιφερειακούς φορείς υγείας, κοινωνικής πρόνοιας και τοπικής αυτοδιοίκησης όπως το Κέντρο Κοινότητας, το Υπνωτήριο Αστέγων, τα Κέντρα Υγείας & TOMY, το ΚΨΥ, η Μέριμνα, τα Παιδικά χωριά SOS, το Φροντίζω, το Φωτεινό Αστέρι κ.ο.κ.