



Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία

ΠΑΤΡΑΣ

Σισίνη 6 Τ.Κ 26225 Τηλ./Fax: 2610 621 273 Κιν.: 6977452647

e-mail: sopsipatron@yahoo.gr / www.sopsipatron.gr

www.facebook.com/sopsipatras - www.twitter.com/sopsipatras

Προγραμματισμός δράσεων του Συλλόγου για τη Ψυχική Υγεία Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας για το έτος 2020

- **09/01/2020.** Δελτίο τύπου σχετικά με τον ένα χρόνο λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας.
- **15/01/2020.** Συμμέτοχη των ωφελούμενων του ΚΗ στην εκπομπή "Open Minds" μέσα από το ραδιόφωνο του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Κλίμαξ Plus "Κλίμαξ Plus Radio".
- **24/1/2020.** Ο Σύλλογος διοργάνωσε μονοήμερη εκδρομή στο δάσος της Φολόης, καθώς και στο μοναστήρι της Νυμφασίας και στην Βυτίνα.
- **29/1/2020** .Ο Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία ΣΟΨΥ Πάτρας συνδιοργανώνει με την Πανελλήνια Εταιρία Γηριατρικής & Γεροντολογίας ιατροκοινωνική εκδήλωση με θέμα «Μέση Ηλικία και Πρώιμες Αλλαγές του Γήρατος».
- **02/02/2020.** Διεξαγωγή των εκλογών ΕΣΑμεΑ,ΠΟΣΟΨΥ,ΠΟΜΑμεΑ και κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας.
- **09/02.2020.** Η πρόεδρος του Διοικητικού συμβουλίου του Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία Πάτρας παρευρέθη στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του ΑΣΥΛΟΥ ΑΝΙΑΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ως εκπρόσωπος του φορέα.
- **11/02/2020.** Η Μπούμπουκα Θεοδώρα, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου παρευρέθη στην Εκλοαπολογιστική Γενική Συνέλευση της Κοι. Σ. Π. Ε "ΦΑΡΟΣ" ως εκπρόσωπος του Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία Πάτρας.
- **17/02/2020.** Ο Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία Πάτρας έλαβε από την εταιρία Coffee island σημαντική ποσότητα καφέ για τα μέλη του Συλλόγου.
- **20/02/2020.** Καρναβαλικό party με σκοπό την κινητοποίηση και ψυχαγωγία των μελών του ΣΟΨΥ Πάτρας.
- **26/02/2020.** Την ομάδα Νέων του Κέντρου Πρόληψης "Καλλίπολις" επισκέφτηκαν,η Ψυχολόγος Κακολύρη Νίνα και η Κοινωνική Λειτουργός Πανά Δήμητρα συζητώντας για θέματα ψυχικής υγείας.
- **30/04/2020.** Ο δήμος Αιγιαλείας και η ΔΗ.Κ.ΕΠ.Α., σε συνεργασία με το ΣΟΨΥ Πάτρας συμμετείχαν σε διαδικτυακή δράση αναφορικά με τα προβλήματα του COVID-19. Το ΣΟΨΥ εκπροσωπούνταν από τις ψυχολόγους Πογιατζή Αρχόντω και Αναστοπούλου Μαριλίνα.
- **05/05/2020.** Αποστολή φαρμακευτικό υλικό που έγινε προς την "Στέγη Κατάκοιτων Γερόντων" της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Η αποστολή των φαρμάκων έγινε μέσω του προγράμματος "Pharma for Society" στο οποίο συμμετέχει ο σύλλογος μας τον τελευταίο σχεδόν 1 χρόνο.

- **11/05/2020.** Συμμετοχή της ψυχολόγου Πογιατζή Αρχόντω και του νοσηλευτή Στράτου Μαρούδα, σε διαδικτυακή συζήτηση με άλλους φορείς σε συνεργασία με την intermidiakt, με θέμα “ Διαχείριση εθελοντών και φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών ”
- **12/05/2020.** Με αφορμή τον κορονοιο μέλη και φροντιστές πραγματοποίησαν τη συλλογή τροφίμων, για τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη.
- **12/05/2020.** Συμμετοχή της προέδρου του συλλόγου σε ομιλία σχετική με τον ρόλο της μητέρας στην γιορτή της μητέρας.
- **23/6/2020.** Στήριξη εργαζόμενης του Σοψυ Πάτρας απέναντι σε προσβλητικά και αναληθή γεγονότα, από εργαζόμενους και ΔΣ.
- **22/6/2020.** Workshop για τη Ψυχική Υγεία σε πρόσφυγες στον ξενώνα φιλοξενίας του Ερυθρού Σταυρού στα Καλάβρυτα.
- **30/06/2020.** Ημερήσια εκδρομή στην Ακράτα.
- **28/07/2020.** Υπογραφή πρωτοκόλλου συνεργασίας με σωματείο Φροντίζω.
- **05/08/2020.** Κλείσιμο καλοκαιρινών ομάδων, beach party.
- **23/09/2020.** Δωρεά καθαριστικών από την αλυσίδα σουπερ μαρκετ Σκλαβενίτη.

Οι παραπάνω δράσεις έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι σήμερα, παρακάτω αναφέρονται δράσεις που προτείνουμε να πραγματοποιηθούν με γνώμονα των συνθηκών που βιώνουμε αναφορικά με τον Covid 19.

Για τους μήνες:

Οκτώβριος: εκμάθηση η/υ σε μέλη, διαδικτυακές ομάδες λόγου, συμμετοχή στο τριήμερο φεστιβάλ ψυχικής υγείας , αγιασμός, ομιλία σε συνεργασία με το πανεπιστήμιο σε διαδικτυακή ομιλία με οργανωτές της ΕΚΟ, συμμετοχή σε ομιλία της ΠΟΑΜΕΑ για την παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας, συμμετοχή στην εικοσιτετράωρη τηλεφωνική γραμμή 1036 με απώτερο στόχο την ψυχολογική υποστήριξη .

Νοέμβριος: διαδικτυακές ομάδες με τους φροντιστές, συναντήσεις δια ζώσης μεταξύ ενός παλαιού και ενός νέου φροντιστή, προγραμματισμός ημερίδας με το καφέ γέφυρες, βραδινό γλέντι

Δεκέμβριος: διεξαγωγή χριστουγεννιάτικης γιορτής, βραδινή έξοδος σε νυχτερινό μαγαζί.