

## Απολογισμός δράσεων του Συλλόγου για τη Ψυχική Υγεία Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας για το έτος 2021

- **15/01/2021.** Συλλογή ελαιοκάρπου από μέλη και φροντιστές με την υποστήριξη του Δήμου Πατρίων, μια συνεργασία που εξελίσσεται μέσα στα χρόνια.
- **28/01/2021.** Δελτίο τύπου σχετικά με τις Δράσεις Υποστήριξης στο γενικό πληθυσμό κατά τη διάρκεια της Πανδημίας.
- **03/01/2021.** Συνέχιση διαδικτυακών ομάδων καθ'ολη την περίοδο της καραντίνας, σε μέλη, φροντιστές και κέντρο ημέρας.
- **04/02/2021.** Δελτίο τύπου σχετικά με τον απολογισμό δράσεων του 2020.
- **05/02/2021.** Έναρξη του προγράμματος υποστήριξης, εξιδανικευμένα για τον Covid19.
- **08/02/2021.** Νέα συνεργασία του συλλόγου με την GIVEMED, Ο ΣΟΨΥ γίνεται σημείο παράδοσης των φαρμάκων για δωρεά.
- **15/02/2021.** Η ΜΚΟ Δεσμός δώρισε ιατρικά χειρουργικά γάντια για την προστασία από τον Covid19.
- **08/04/2021.** Ενημέρωση στο ΔΙΕΚ Πάτρας από την εργοθεραπεύτρια του συλλόγου με θέμα 'Σωματική άσκηση σε ανθρώπους με προβλήματα ψυχικής υγείας'.
- **10/03/2021.** Δικτύωση του προγράμματος 'κανένας μονός στην πανδημία' με τοπικούς φορείς και νοσοκομεία της Δυτικής Ελλάδος. Πιο συγκεκριμένα αυτά είναι, τα ΤΟΜΥ και τα κέντρα υγείας της Αχαΐας, το νοσοκομείο ΠΓΝΠ και το γενικό νοσοκομείο του Άγιου Ανδρέα, το γενικό νοσοκομείο Μεσολογγίου, το γενικό νοσοκομείο Πύργου, το γενικό νοσοκομείο Καλαβρύτων, το γενικό νοσοκομείο Αιγίου, το γενικό νοσοκομείο Αγρινίου, το γενικό νοσοκομείο Αμαλιάδας. Σε όλα τα παραπάνω πραγματοποιήθηκαν δια ζώσης επικοινωνίες, περισσότερες από μια φορές καθώς και δράσεις ενημέρωσης.
- **14/04/2021.** Το ΔΗΚΕΠΑ Αιγιαλείας σε συνεργασία με το Σύλλογο στα πλαίσια των δράσεων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης του γενικού πληθυσμού του νέου προγράμματος έκαναν δράση ενημέρωσης με τις ομιλήτριες Νίνα Κακολύρη και Μαριλίνα Αναστοπούλου.
- **13/04/2021.** Ραδιοφωνική παρουσίαση του νέου προγράμματος Covid 19 από την κοινωνική λειτουργό Πανά Δήμητρα.
- **21/04/2021.** Διαδικτυακή δράση ψυχοκοινωνικής υποστήριξης νοσούντων και νοσηλευτικού προσωπικού από τις ψυχολόγους του προγράμματος Καλτσούνη Χαρά και Σαββοπούλου Νικολία στο νοσοκομείο ΓΝΠ Άγιος Ανδρέας.

- **22/04/2021.** Ενημέρωση για την ψυχική υγεία και τον Covid19 από τις Καλτσούνη Χαρά και Σαββοπούλου Νικολία στο ΔΗΚΕΠΑ.
- **12/05/2021.** Ενημέρωση για την ψυχική υγεία και τον Covid19, από την ψυχολόγο Πογιατζή Αρχόντω στο τμήμα επιστημών της εκπαίδευσης και κοινωνικής εργασίας.
- **20/05/2021.** Διαδικτυακή δράση ενημέρωσης με θέμα την ψυχοκοινωνική στήριξη ατόμων με χρόνια νοσήματα καθώς και επαγγελματιών υγείας, σε συνεργασία με το 'αγκαλιάΖΩ'. Την ομιλία πλαισίωσε η ψυχολόγος Καλτσούνη Χαρά.
- **21/05/2021.** Συνέλευση εργαζομένων και μελών κέντρου ημέρας στο Καφέ γέφυρες, για ζητήματα εμβολιασμού.
- **27/05/2021.** Δράση ενημέρωσης στους εθελοντές του ΣΟΨΥ Πάτρας σχετικά με την περίοδο της πανδημίας.
- **03/06/2021.** Ενημέρωση για την ψυχική υγεία και τον Covid19 από τις Καλτσούνη Χαρά και Σαββοπούλου Νικολία.
- **18/06/2021.** Συμμετοχή του συλλόγου στο διήμερο φεστιβάλ Φορέων κοινωνικής φροντίδας στην Πλαζ.
- **25/06/2021.** Δελτίο τύπου για την έναρξη καλοκαιρινού προγράμματος του Συλλόγου.
- **01/07/2021.** Στα πλαίσια της ομάδας νυχτοπερπατήματα προγραμματίστηκε έξοδος για καφέ στα Ψηλά Αλώνια.
- **09/07/2021.** Η ομάδα εξερευνώντας την πόλη συμμετείχε σε εργαστήριο παιχνιδιών που διεξήχθη στο Καφέ Γέφυρες στα πλαίσια του φεστιβάλ του έργου LEGENDS OF DISABILITY.
- **10/07/2021.** Στα πλαίσια της ομάδας νυχτοπερπατήματα προγραμματίστηκε έξοδος για παγωτό στην πλατεία Γεωργίου.
- **14/07/2021.** Εκλοαπολογιστική συνέλευση των 14 συλλόγων της ΠΟΣΟΨΥ και η εκλογή 3 μελών- φροντιστών του ΣΟΨΥ Πάτρας.
- **15/07/2021.** Στα πλαίσια της ομάδας νυχτοπερπατήματα προγραμματίστηκε γλέντι στο καφέ Γέφυρες.
- **19/07/2021.** Καλοκαιρινή εκδρομή στην Κουρούτα Αμαλιάδας.
- **22/07/2021.** Στα πλαίσια της ομάδας νυχτοπερπατήματα προγραμματίστηκε έξοδος για πίτσα στην τριών Ναυάρχων.
- **03/08/2021.** Δελτίο τύπου σχετικά με το πρόγραμμα 'κανένας μόνος στην πανδημία'.
- **09/08/2021.** Δράση κινητοποίησης φροντιστών και μελών για υλική βοήθεια και συμπαράσταση στις πυρόπληκτες περιοχές του Νομού Ηλείας.
- **25/08/2021.** Κλιμάκιο με ειδικούς ψυχικής υγείας επισκέπτεται τον δήμο της Αρχαίας Ολυμπίας.
- **24/08/2021.** Δωρεά λογοτεχνικών βιβλίων από την κυρία Σπηλιωτοπούλου στο Σύλλογο μας.
- **10/09/2021.** Δωρεά υγειονομικού υλικού από το σωματείο Φροντίζω για την μεταφορά σε πυρόπληκτες περιοχές.

- **13/09/2021.** Δεύτερη επίσκεψη με κλιμάκιο με ειδικούς ψυχικής υγείας επισκέπτεται τον δήμο της Αρχαίας Ολυμπίας.
- **29/09/2021.** Έναρξη συνεργασίας με την ψυχιατρική κλινική ΠΓΝΠ Πατρών.
- **10/10/2021.** Οι τοπικοί φορείς ψυχικής υγείας σε συνεργασία με την περιφέρεια δυτικής Ελλάδος διοργάνωσαν ημερίδα με θέμα την ψυχική υγεία και τέχνη.
- **22/10/2021.** Επίσκεψη του κέντρου ημέρας στο καταφύγιο κάτω από τα ψηλά αλώνια.
- **09/11/2021.** Δράση ενημέρωσης από την Αθανασοπούλου Λένα στα ΙΕΚ Δέλτα σχετικά με το ρόλο του λογοθεραπευτή και την ψυχική υγεία.
- **22/11/2021.** Δράση ενημέρωσης με τίτλο η εμπειρία του ΣΟΨΥ Πάτρας στις πυρόπληκτες περιοχές της αρχαίας Ολυμπίας στο τμήμα επιστημών της εκπαίδευσης και κοινωνικής εργασίας.
- **25/11/2021.** Δράση του προγράμματος Covid19 με τίτλο ‘συνομιλώντας με του ασθενείς’ από τις ψυχολόγους του προγράμματος .
- **26/11/2021.** Διαδικτυακή εκδήλωση από το πρόγραμμα ‘κανένας μόνος στην πανδημία’ με αποδεκτές νοσούντες από τον Covid 19.
- **20/12/2021.** Σύλλογή χριστουγεννιάτικων ειδών από φροντιστές, μέλη και τοπική κοινωνία προς διάθεση σε σχολεία των πυρόπληκτων περιοχών.
- **22/12/2021.** Χριστουγεννιάτικη γιορτή στην ΑΙΓΛΗ.