



Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία

ΠΑΤΡΑΣ

Σισίνη 6 Τ.Κ 26225 Τηλ./Fax: 2610 621 273 Κιν.: 6977452647

e-mail: sopsipatron@yahoo.gr / www.sopsipatron.gr

www.facebook.com/sopsipatras - www.twitter.com/sopsipatras

Απολογισμός δράσεων του Συλλόγου για τη Ψυχική Υγεία Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας για το έτος 2019

- **11/01/2019.** Ο ΣΟΨΥ Πάτρας έλαβε δωρεά καθαριστικών προϊόντων και γραφικής ύλης , από το σουπερ μαρκετ The mart cash and carry.
- **15/01/2019.** Νέος κύκλος εκπαιδευτικών σεμιναρίων σχετικά με την επαγγελματική συμβουλευτική ατόμων ηλικίας 50 ετών.
- **11/01/2019.** Την Παρασκευή 11 Ιανουαρίου 2019 πραγματοποιήθηκε ιατροκοινωνική εκδήλωση με συντελεστές το Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας σε συνεργασία με τον Σύλλογο για την Ψυχική Υγεία –ΣΟΨΥ Πάτρας.
- **21/01/2019.** Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας του ΣΟΨΥ Πάτρας.
- **01/02/2019.** Πρώτη ημέρα λειτουργίας του κέντρου ημέρας
- **02/02/2019.** Τη Παρασκευή 1 Φεβρουαρίου οργανώθηκε με πρωτοβουλία των φροντιστών προβολή ταινίας με θέμα τη ψυχική υγεία (ένας υπέροχος άνθρωπος) .
- **12/02/2019.** Διεξαγωγή συνέντευξης από την ομάδα περιοδικού στο δήμαρχο Κώστα Πελετίδη.
- **19/02/2019.** Η ΔΕΔΔΗΕ ΑΕ για ακόμα μια φορά αποδεικνύει έμπρακτα την υποστήριξη της στο έργο του Συλλόγου κάνοντας δωρεά κάποιου χρηματικού ποσού για την εξασφάλιση εξοπλισμού για τις καθημερινές ανάγκες του συλλόγου.
- **22/02/2019.** Ενημερωτική εκδήλωση σε συνεργασία με το “Φροντίζω” σχετικά με ζητήματα μνήμης και χορήγηση διαγνωστικών τεστ, με αποδέκτες τους φροντιστές ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας
- **06/03/2019.** Την Τετάρτη 6 Μαρτίου, τα μέλη του ΣΟΨΥ Πάτρας, οι εθελοντές καθώς και οι φίλοι του συλλόγου, πραγματοποίησαν το καθιερωμένο αποκριάτικο γλέντι στο ΚΡΑΣΟΠΟΤΗΡΟ.
- **08/03/2019.** Τα μέλη του κέντρου ημέρας του ΣΟΨΥ Πάτρας, εκμεταλλεζόμενοι το καρναβαλικό κλίμα, παρακολούθησαν τα άρματα νωρίς το πρωί στο κέντρο της Πάτρας.
- **14/03/2019.** Εκδήλωση παρουσίασης των πεπραγμένων της δεύτερου εξαμήνου παρέμβασης του προγράμματος Equal Sport for All . που πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα μαζικού αθλητισμού για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες και στο οποίο συμμετείχε ενεργά ο σύλλογος.
- **15/03/2019.** Διεξαγωγή διήμερου εκπαιδευτικού σεμιναρίου από το Paradiso project με τίτλο “ΛΟΑΤΚΙ άτομα στο σύστημα υγείας : Πρόσβαση,

δικαιώματα, φροντίδα, προκλήσεις” στην οποία έλαβε μέρος το προσωπικό καθώς και επαγγελματίες υγείας.

- **26/03/2019.** Διοργανώθηκε με πρωτοβουλία των φροντιστών δράση ενημέρωσης από τους ίδιους με αποδεκτές τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας.
- **31/03/2019.** Την Κυριακή 31 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε η εκλογολογιστική συνέλευση του Συλλόγου.
- **17/04/2019.** Την Τετάρτη 17 Απριλίου πραγματοποιήθηκε μονοήμερη εκδρομή με προορισμό Κλειτορία, Μέγα Σπήλαιο και Πλανητέρο.
- **11/05/2019.** Την Παρασκευή 11 Μαΐου, η ψυχολόγος Κακολύρη Νίνα και η κοινωνική λειτουργός Μάρκου Έλενα, υποδέχθηκαν στον φορέα μας το τμήμα της νοσηλευτικής του ΔΙΕΚ ΠΑΤΡΑΣ.
- **27/05/2019.** Τη Δευτέρα 27 Μαΐου ο σύλλογος πραγματοποίησε μονοήμερη εκδρομή στη Λευκάδα με αποδέκτες τους φροντιστές.
- **05/06/2019.** Ο ΣΟΨΥ Πάτρας έλαβε δωρεά καθαριστικών προϊόντων , από την αλυσίδα σούπερ μάρκετ Σκλαβενίτη.
- **10/06/2019.** Απολογιστική ημερίδα για την οικονομική αρωγή του ΤΙΜΑ κοινωφελούς ιδρύματος στο καφέ γέφυρες.
- **22/06/2019.** Συμμετοχή του φορέα στη συνάντηση φορέων Πυλώνες Αλληλεγγύης - Solidarity Pylons.
- **10/07/2019.** Ο σύλλογος πάει διακοπές στη Αρχαία Ασίνη (πλησίον Τολό) , στα πλαίσια του τετραήμερου camp ενδυνάμωσης.
- **29/07/2019.** Μονοήμερη εκδρομή στον ψαθόπυργο.
- **01/08/2019.** Πραγματοποίηση του καθιερωμένου party για τη λήξη των καλοκαιρινών ομάδων του Συλλόγου.
- **06/08/2019.** Την Τρίτη 6 Αυγούστου ο σύλλογος για την Ψυχική Υγεία πραγματοποίησε μονοήμερη εκδρομή στις νεροτσουλήθρες Calma Water Park στο Δρέπανο.
- **13/08/2019.** Επίσκεψη των μελών του Κέντρου Ημέρας επισκέφθηκαν την έκθεση ‘‘ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ’’ .
- **14/08/2019.** Το Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου 2019 στο Royal Theater στη Πάτρα, πραγματοποιήθηκε το 7ο forum υγείας από τον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών που συμμετείχε μέλος εκπροσωπώντας το ΣΟΨΥ.
- **18/09/2019.** Πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος ετήσιος αγιασμός.
- **08/10/2019.** Συμμετοχή στο τριήμερο φεστιβαλ ψυχικής υγείας.
- **24/10/2019.** Το Σάββατο 25 Οκτωβρίου στην Αθήνα έλαβε χώρα η εκδήλωση UNLIMITED ABILITIES DAYS, που συμμετείχε μέλος του σοψυ Πάτρας εκπροσωπώντας το καφέ γέφυρες.
- **25/10/2019.** Μονοήμερη εκδρομή για τα μέλη του κέντρου ημέρας στην Αχαΐα Κλαους.
- **28/10/2019.** Ενημέρωση από την ψυχολόγου του κέντρου Μαριλίνα Αναστοπούλου σε συνεργασία με την intermediakt.

- **13/11/2019.** Δράση ενημέρωσης από τις ψυχολόγους του συλλόγου Κακολύρη Νίνα και Μαριλίνα Αναστοπούλου σχετικά με τις κρίσεις πανικού και το εργασιακό άγχος στην Ελληνική Ομάδα Διάσωσης.
- **02/12/2019.** Ο σύλλογος για την ψυχική υγεία συμμετείχε στην 5^η ημερίδα ‘Δημόσια Υγεία στο Προσκήνιο’ παρέχοντας τη δυνατότητα αξιολόγησης της ψυχικής σας υγείας μέσα από ένα σύντομο ψυχομετρικό εργαλείο.
- **11/12/2019.** Νυχτερινή έξοδος- γλέντι του ΣΟΨΥ Πάτρας στα “ Σκαλάκια”.
- **13/12/2019.** Επίσκεψη του Κέντρου Ημέρας στο εργοστάσιο γάλακτος Πρώτο.
- **17/12/2019.** Ο ΣΟΨΥ Πάτρας έλαβε δωρεά καθαριστικών προϊόντων και γραφικής ύλης , από το σουπερ μαρκετ Σκλαβενίτη.
- **18/12/2019.** Χριστουγεννιάτικη γιορτή του συλλόγου.
- **20/12/2019.** Βραδινό πάρτυ στο νυχτερινό μαγαζί Disco Room.
- **24/12/2019.** Η κυρία Χριστίνα Μπίκου πρόεδρος του συλλόγου μίλησε στην ΕΡΤ για ζητήματα ψυχικής υγείας, σχετικά με το ΣΟΨΥ και το καφέ ‘ΓΕΦΥΡΕΣ’.